



Universidad del Salvador
Facultad de Medicina
Licenciatura en Actividades Físicas y Deportivas

EL PSICOLOGO EN EL DEPORTE DE COMPETENCIA



Tesis de grado

USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Autor Lucio Damián Arévalo

Año 2005

INDICE

Nº	Título	Pág
1	INTRODUCCION	3
1.1	Resumen	4
1.2	Problema	4
1.3	Antecedentes	4
1.4	Objetivos	5
1.5	Población	5
1.6	Materiales y métodos	5
1.7	Coordenadas espacio temporales	5
2	MARCO TEORICO	6
2.1	Desarrollo histórico	7
2.2	Funciones del psicólogo dentro del deporte	8
2.3	Ámbitos de actuación	14
2.4	Personalidad y deporte	18
2.5	Preparación psicológica	21
2.6	Objetivos de la preparación psicológica	24
2.7	Variables, habilidades y técnicas psicológicas	26
2.8	Roles específicos en la aplicación de la psicología	31

2.9	Participación de los deportistas en la preparación psicológica	35
2.10	Trabajo colectivo y trabajo individual	39
2.11	Motivación en el deporte	41
2.12	Características psicológicas del alto rendimiento	44
3	HIPÓTESIS	46
3.1	Variables	47
4	RESULTADOS y DISCUSIÓN	48
4.1	Análisis de la encuesta	49
4.2	Opinión personal	50
4.3	Opinión de los deportistas	51
5	CONCLUSION	52
6	BIBLIOGRAFIA	54
7	ANEXOS	56





USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR


1.- INTRODUCCION

1.1 Resumen

La psicología deportiva es una rama de la psicología que se vincula con todo lo relativo al deporte y surge para darle respuesta a las contradicciones que aparecen en la práctica de la actividad física. Nace con el advenimiento de la nueva era de las Olimpiadas, ya ahí había psicólogos y especialistas en este campo que ayudaban a los entrenadores.

En este amplio espectro, el psicólogo del deporte elegirá como objeto de su estudio, la estructura de personalidad del deportista, sus aptitudes, el liderazgo, el cumplimiento de las normas que regulen la actividad, las dinámicas grupales, sus motivaciones singulares, el bienestar psico-físico, el rendimiento, el éxito, el fracaso, el espíritu de cuerpo, el mantenimiento y optimización de resultados, los conflictos intra e interpersonales y su resolución, la competencia, armonía del equipo, concentración, percepción, etcétera.

1.2 Problema



¿Los deportistas de alto rendimiento consideran necesaria la inclusión de un psicólogo en su categoría deportiva?

1.3 Antecedentes

Desde hace aproximadamente 20 años, los psicólogos norteamericanos y los europeos, han comenzado a interesarse profesionalmente por las ciencias deportivas generándose la especialización hoy reconocida como Psicología del Deporte.

Hasta el momento no abunda literatura acerca de este tema, sobre todo en Argentina. Por esta razón esta investigación tendrá alcances limitados.

1.4 Objetivos

Demostrar que los deportistas de alto rendimiento no consideran necesaria la inclusión de un psicólogo en su categoría deportiva

1.5 Población

Se tomaron treinta encuestas a deportistas de alto rendimiento, considerando la población completa, por lo que se trata de un cuasiexperimento.

1.6 Materiales y métodos

Se trabajó con método de encuesta¹. Por lo tanto es una investigación no experimental, transversal

1.7 Coordenadas espacio temporales

Los deportistas encuestados son rugbiers del Hindú club de Don Torcuato, atletas de lanzamiento de bala de CENARD, basquetbolistas de Deportivo Pilar, y futbolistas de Flandria, Luján. Las encuestas se suministraron en julio y agosto de 2005.

¹ Ver Anexo 1, pp.57 a 59